«ПРИНЯТО»
на педагогическом совете
№ 1
от « » августа 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ «ОНСОШ»
_____ Е.Е.Михайлов
«____» августа 2021 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

муниципального казённого

общеобразовательного учреждения

«Орто-Нахаринская общеобразовательная школа»

Ленского района Республики Саха (Якутия)

на 2021 - 2022 учебный год

с. Орто – Нахара
2021 год

Пояснительная записка
к расписанию уроков МКОУ «Орто-Нахаринская СОШ»
на 2021 – 2022 у.г.

Пояснительная записка к расписанию уроков составлено в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным базисным учебным планом для образовательных учреждений РФ, утвержденным приказом МО РФ от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» в редакции Приказов Минобрнауки РФ от 20.08.2008 № 241, от 30.08.2010 N 889, от 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);

- Федеральным компонентом государственных образовательных стандартов общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (для VI-XI (XII) классов);

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее - ФГОС основного общего образования);

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31.01.2012 г. №69 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 г. №1089;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2020 № 442;

- Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 г. №254;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 г. № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.368521);

- Письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей от 22 июля 2021 г. № 02/14750-2021-24 «О ПОДГОТОВКЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ К НОВОМУ 2021 - 2022 УЧЕБНОМУ ГОДУ;

- Уставом МКОУ «Орто-Нахаринская СОШ»;

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2021 - 2022 учебный год, учебными программами по предметам.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей (Приказ № 33/28 от 01.09.2021 г. «Об утверждении нагрузки педагогических работников в 2021-2022 учебном году»), распределение классного руководства (п.2 приказа № 33/25 от 01.09.2021), «Об утверждении количества классов-комплектов и возложении на педагогических работников функций классного руководителя» руководства (приказ № 33/24 от 01.09.2021), сведений о сменности занятий (на основании годового календарного графика, приказ №33/28 от 01.09.21 г.).

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:
- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Наибольший объем учебной нагрузки приходится на середину недели (когда работоспособность нарастает).

Пояснительная записка к расписанию уроков и организации учебного процесса начального общего образования

МКОУ ОНСОШ работает в одну смену, начало занятий в 8 ч.00 мин. в соответствии с СанПиН. Расписание начальных классов составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2021 - 2022 учебный год, учебными программами по предметам, также учтены сведения о распределении учебной нагрузки учителей, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2021 - 2022 учебный год учитывались данные о дневном, недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (СанПиН 1.2.3685-21.).

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

1 классы - 21 час, 2 - 4 классы - 26 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся I классов - 4 урока и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов - не более 5 уроков при 6-дневной учебной неделе.

В расписании уроков для обучающихся I ступени обучения образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница и суббота) недели. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду.

В 1 - 4 классах уроки искусство (изобразительное искусство), технологии, физической культуры, иностранного языка ведут специалисты-предметники. Это учителя основной и средней школы.

Пояснительная записка к расписанию уроков и организации учебного процесса ООО и СОО

Продолжительность урока в 5-11классах - 45 минут.

При составлении расписания в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для обучающихся 5-9 классов - не более 6 уроков в день; для обучающихся 10-11 классов - не более 7 уроков с учетом элективного курса по выбору.

Согласно СанПиН объем недельной учебной нагрузки в часах в 5 -11 классах не превышает максимальную величину образовательной нагрузки, определенной гигиеническими требованиями. Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Для обучающихся 5-11 классов трудные предметы в основном проводятся на 1 - 4 уроках. При составлении расписания уроков учтены следующие факторы:

- учет кривой умственной работоспособности обучающихся;
- рациональное распределение учебной нагрузки по дням недели;
- распределение учебной нагрузки в течение каждого дня;
- равномерное распределение уроков одной образовательной области в течение недели;
- чередование предметов разных видов деятельности в течение дня.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 6 дневная учебная неделя для 2-4, 5-11 классов;
- наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными классами (1-11 класс);
- расписание звонков;

Распределение нагрузки обучающихся 1-4,5, 7-10 классов по дням недели представлено в таблице (Приложение № 1, 2,3).

Расписание звонков

Номер урока	Первая смена		Номер урока	Вторая смена (внеурочная деятельность)	
	Продолжительность урока	Продолжительность перемены		Продолжительность урока (занятия)	Продолжительность перемены
1	08.00-08.45	20 минут	1	15.00 – 15.40	10 минут
2	09.05-09.50	10 минут	2	15.550– 16.30	10 минут
3	10.00-10.45	20 минут	3		

4	11.05-11.50	10 минут	4		
5	12.00-12.45	10 минут	5		
6	12.55-13.40	10 минут	6		
7	13.50-14.35		7		

На расписание учебных занятий в 2021-2022 у.г. повлияло наличие 2 предметников по совместительству: физике, информатике и ИКТ, химии, биологии из СОШ №1 г. Ленска, которые имеют полные нагрузки в основном месте работы.

Максимальная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе **на первом уровне** обучения составляет:

1 класс - **21 ч.**, **2** класс - **26 ч.**, внеурочная деятельность **1 и 3 кл.-** 5 ч.;; **3** класс - **26 ч.**, **4** класс - **26 ч.**, внеурочная деятельность **2 и 4 кл.- 5 ч**.

На втором уровне обучения учебная нагрузка составляет:

5 класс- **32 ч**., внеурочная деятельность - 3 ч.; **7** класс – **35 ч.**, внеурочная деятельность - 3 ч.; **8** класс – **36 ч.**, внеурочная деятельность - 3 ч.; **9** класс – **36 ч.**, внеурочная деятельность - **4** ч.;

На III уровне обучения максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет:

10 класс – **37 ч.;** внеурочная деятельность- 5 ч.; **11** класс не сформирован по причине отсутствия обучающихся.

Продолжительность урока во 2-4 классах – 45 минут, в 1 классе – 35 минут в 1, 2 четверти, далее в 3, 4 четверти – 45 минут.

Для первоклассников соблюдается «ступенчатый режим»:
– в сентябре, октябре – по 3 урока в день по **35 минут** каждый;
– ноябре, декабре – по 4 урока в день по **35 минут** каждый;
– январе – мае – по 4 урока в день **по 40 минут** каждый.

Продолжительность перемен - 10 минут и 20 минут. Большие перемены используются для питания учащихся в школьном буфете.

В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции после 3-го и 7-го уроков проводится обеззараживание и проветривание кабинетов. Уроки физической культуры по мере возможности проводятся на улице, свежем воздухе.

ГРАФИК
распределения учебной нагрузки обучающихся начальных классов в соответствии с расписанием МКОУ "Орто-Нахаринская СОШ"

Расписание в начальных классах составлено в соответствии СанПиН 1.2.3685-21. Современными научными исследованиями установлено, биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10 – 12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при

наименьших психофизиологических затратах организма. Поэтому, в расписании уроков для обучающихся I ступени основные предметы в основном должны проводиться на 2 – 3 уроках. Неодинакова умственная работоспособность обучающихся и в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включены либо наиболее трудные предметы, либо средние и легкие по трудности предметы, но в большем количестве, чем в остальные дни.

Традиционно в начальных классах все занятия ведет один учитель. Преподавание нескольких предметов разной направленности одним учителем на высоком профессиональном уровне невозможно, как и ведение внеурочной и исследовательской деятельности по всем предметам. В случае, если по каким то причинам ребенок не смог раскрыться, то ярлык «слабого» ученика сопровождает его на протяжении всего периода обучения у этого учителя. Неуспехи в одном предмете он не может компенсировать успехами в другом.

Приложение №1

ГРАФИК

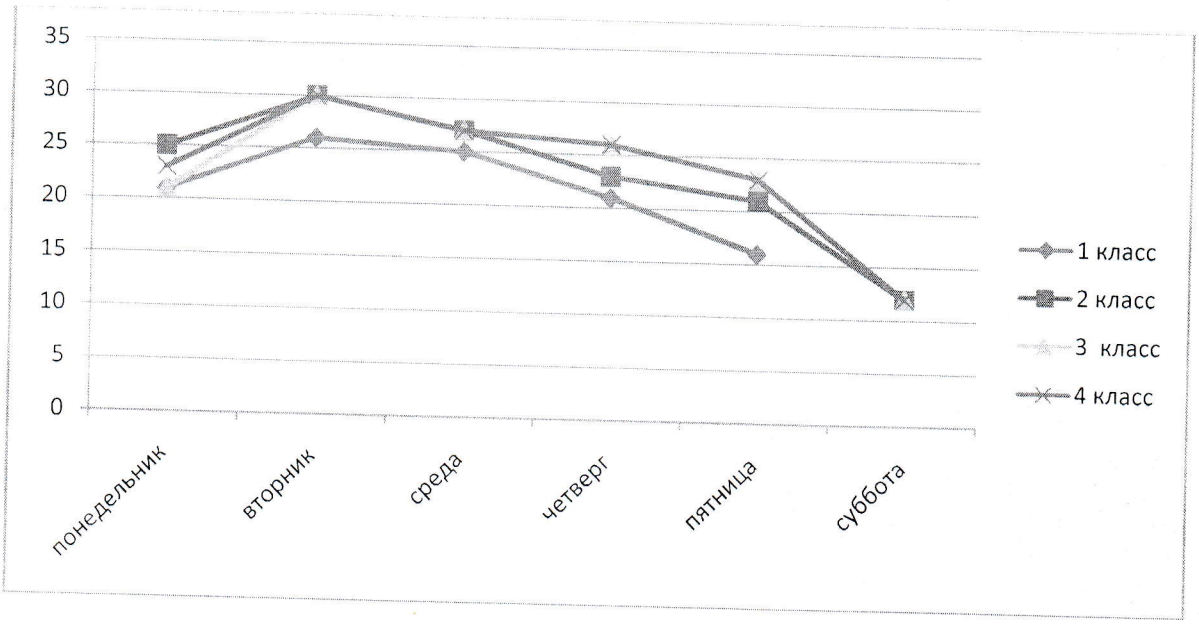
распределения учебной нагрузки обучающихся начальных классов в соответствии с расписанием МКОУ "Орто-Нахаринская СОШ"

по дням недели (в баллах)

1,2, 3, 4 классы

классы	**Дни недели**					
	Понед.	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**	**Суббота**
1,2,3,4 классы						
1	21	26	25	21	16	-
2	25	30	27	23	21	12
3	21	30	27	26	23	12
4	23	30	27	26	23	12

1, 2, 3, 4 классы



Приложение №2

ГРАФИК
распределения учебной нагрузки обучающихся 5-10 классов
в соответствии с расписанием МКОУ "Орто-Нахаринская СОШ"
по дням недели (в баллах)

5,7,8,9,10 классы

классы	**Дни недели**					
	Понед.	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**	**Суббота**
5	34	34	41	38	32	32
7	31	41	51	45	39	39
8	33	37	42	44	43	41
9	44	45	50	49	40	38
10	37	45	48	48	45	33

Часть, формируемая участниками образовательных отношений образовательного учреждения во всех классах (согласно Учебному плану) стоят в основном расписании и не вынесены после уроков, т.к. являются обязательными для изучения.

Наибольший объем учебной нагрузки в 5, 7,8,9, 10 классах приходится на вторник, среду, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, геометрия). Это зависит от:

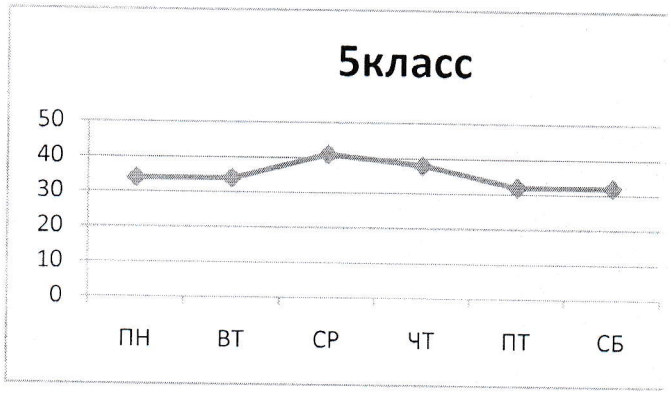
1. Объединения классов по музыке, изобразительному искусству. Физической культуре, технологии;
2. Большой загруженности внешних совместителей по физике, информатике, химии, биологии.

Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

В связи с малой наполняемостью классов в 2021-2022 у.г. на уроках технологии и физкультуры в 5,7,8,9,10 классах нет разделения на мальчиков и девочек. Совмещены уроки физкультуры в 5 и 7, в 8, 9 и 10 классах; технологии в 5,7 и 8 классах, музыке в 5, 7 и 8 классах. По изобразительному искусству в 5 и 7 классах.

5 КЛАСС

Предмет	Баллы
1. Русский язык	5x8=40
2. Литература	3x4=12
3. Родной язык (якутский)	3x8=24
4. Родная литература (якутская)	2x4=8
5. Иностр.язык (англ.)	3x9=27
6. История	2x5=10
7. География	1x7=7
8. Математика	5x10=50
9. Биология	1x10=10
10. Музыка	1x2=2
11. Изобразительное искусство	1x3=3
12. Технология	2x4=8
13. Физкультура	2x3=6
14. Культура народов РС(Я)	1x5=5
	211/203

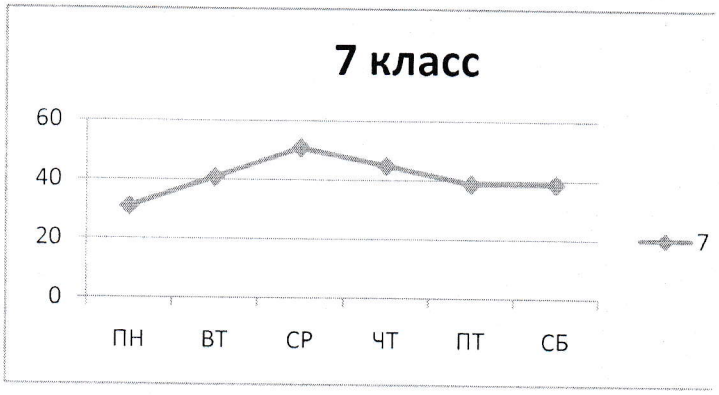


Дни недели	5 класс
Понедельник	34
Вторник	34
Среда	41
Четверг	38
Пятница	32
Суббота	32

	211

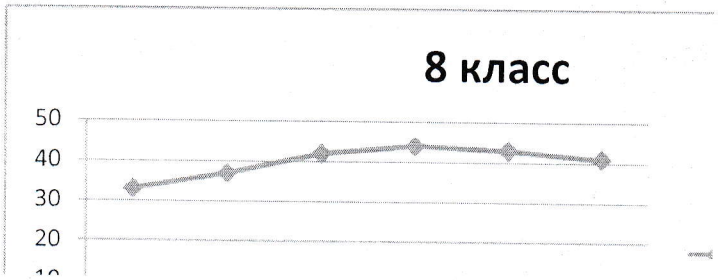
7 КЛАСС

Предмет	Баллы	День недели	7
			246
1. Русский язык	4x11= 44	ПН	31
2. Литература	3x4=12	ВТ	41
3. **Родной язык (якутский)**	2x11=22	СР	51
4. **Родная литература (якутская)**	2x4=8	ЧТ	45
5. **Английский язык**	3x10=30	ПТ	39
6. **Алгебра**	3x10=30	СБ	39
7. Геометрия	2x12=24		
8. **Информатика**	1x4=4		
9. История	2x6=12		
10. **Обществознание**	1x9=9		
11. География	2x6=12		
12. Физика	2x8= 16		
13. Биология	1x7=7		
14. **Искусство (музыка)**	1x1=1		
15. Искусство (ИЗО)	1x1=1		
16. Технология	2x2 = 4		
17. Физическая культура	2x2=4		
18. Культура народов РС(Я)	1x5=5		
ИТОГО:	246		



8 КЛАСС

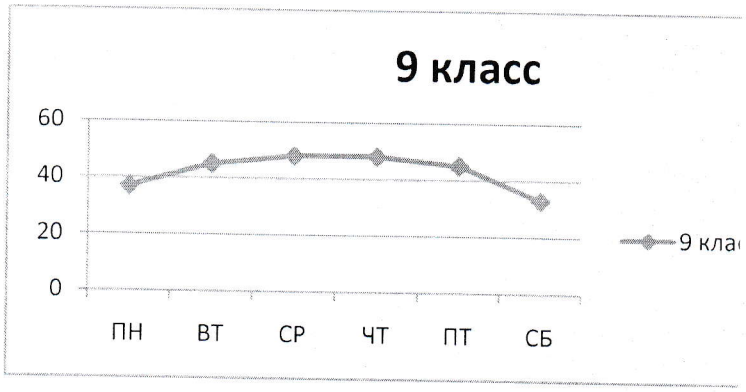
Предмет	Баллы	День недели	8 класс
			240
1. Русский язык	5x7=35	ПН	33
2. Литература	4x4=16	ВТ	37
3. Якутский язык как государственный	1x7=7	СР	42
4. Английский язык	3x8=24	ЧТ	44
5. Алгебра	4x9=36	ПТ	43
6. Геометрия	2x10=20	СБ	41
7. Информатика и ИКТ	1x7=7		
8. **История**	2x8=16		
9. **Обществознание**	1x5=5		
10. **География**	2x6=12		



11.	**Физика**	**2x9=18**
12.	**Химия**	**2x10=20**
13.	**Биология**	**2x7=14**
14.	**Музыка**	**1x1=1**
15.	**Технология**	**1x1=1**
16.	**ОБЖ**	**1x3=3**
17.	**Физкультура**	**2x2=4**
ИТОГО:		**240**

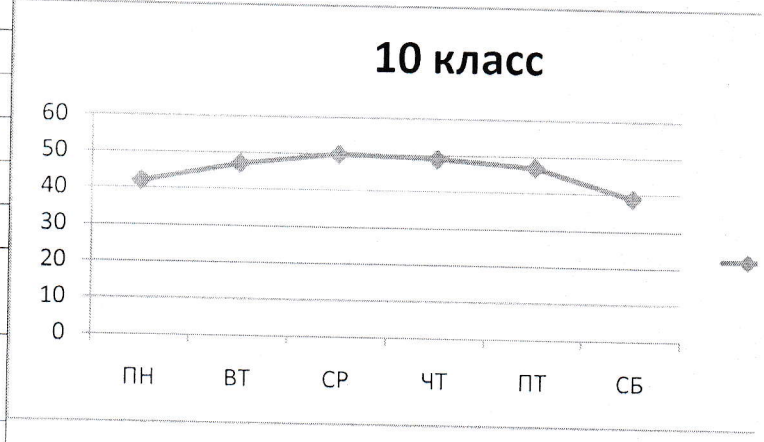
9 КЛАСС

Предмет	**Баллы**	**День недели**	**9 класс**
			262
1. Русский язык	3x6=18	**ПН**	43
2. Литература	3x7=21	**ВТ**	44
3. Родной язык(якутский)	3x6=18	**СР**	46
4. Родная литература (якутская)	2x7=14	**ЧТ**	46
5. Английский язык	3x9=27	**ПТ**	43
6. Алгебра	3x7=21	**СБ**	39
7. Геометрия	2x8=16		
8. Информатика	1x7=7		
9. История	2x10=20		
10. Обществознание	1x5=5		
11. География	2x5=10		
12. Физика	3x13=39		
13. Химия	2x12=24		
14. Биология	2x7=14		
15. Основы безопасности жизнедеятельности	1x3=3		
16. Физическая культура	2x2=4		
17. Культура народов РС(Я)	1x5=5		
ИТОГО:	**262**		



10 КЛАСС

Предмет	Баллы	День недели	10 класс
			256
1. Русский язык	1x9=9	**ПН**	**37**
2. Литература	3x8=24	**ВТ**	**45**
3. Родной язык (якутский)	1x9=9	**СР**	**48**
4. Родная литература (якутская)	3x8=24		
5. Алгебра	2x10=20	**ЧТ**	**48**
6. Геометрия	2x11=22	**ПТ**	**45**
7. Информатика	4x6=24	**СБ**	**33**
8. Компьют.графика	**1x6=6**		
9. Английский язык	6x8=48		
10. Физика	1x12=12		
11. Химия	1x11=11		
12. История	2x5=10		
13. Обществознание	2x5=10		
14. Физическая культура	3x1=3		
15. Основы безопас-ности жизнедеятельности	1x2=2		
16. Технология (индив.проект)	2x4=8		
17. Обучение сочинениям разных жанров ФК	1x8=8		
18. Мировая художественная культура ФК	1x5=5		
18. Культура народов РС(Я) ЭК	1x5=5		
19. Информатика и ИКТ ФК	1x6=6		
20. География ЭК	1x3=3		
ИТОГО:	**256**		



Занятость спортивного зала

В школе имеется один спортивный зал. Занятия в спортивных залах расписаны поурочно на каждый день. Занятия детского сада «Кэнчээри» и часы физической культуры в неделю проводятся по расписанию.